

Program Pierwszego Kroku Żeglarskiego



1.Cele

- przełamanie lęku i oswojenie z wodą
- nabranie zaufania do swoich umiejętności i wiadomości związanych z żeglowaniem
- wyrabianie umiejętności pracy w grupie i samodzielności

2.Zakres wiadomości i umiejętności

- zawsze stosuje zasady bezpieczeństwa nad wodą, na wodzie i w wodzie
- zna podstawową terminologię żeglarską
- zna budowę jachtu
- potrafi samodzielnie lub z instruktorem przygotować Optimista do wypłynięcia
- potrafi rozpoznać skąd wieje wiatr
- poprawnie pracuje sterem
- potrafi samodzielnie sklarować Optimista po pływaniu
- potrafi zawiązać 5 węzłów żeglarskich
- potrafi samodzielnie żeglować Optimistem